



Sherbrooke, 31 août 2009

Bonjour,

La présente est pour t'informer que tu es officiellement invité à participer au **Centre de Développement Régional** organisé par l'ARS Estrie. Ce programme s'adresse aux athlètes **U9-U10 (né en 2000-99)** féminin de la région ayant démontré un potentiel intéressant lors des observations faites lors matchs de la saison et du Camp Espoirs.

La première session du programme débutera le mardi 22 septembre pour se terminer le 17 novembre pour un total de 9 séances d'entraînements.

Le programme aura comme objectif de développer les gestes techniques et leur utilisation en jeu via des exercices simples et du jeu (1 c 1, 2 c 2, 4 c 4...). Nous travaillerons également la coordination, la maîtrise des appuis et l'agilité. Pour assurer un travail et un encadrement de qualité aux participants, **un maximum d'environ 30 athlètes sera retenu par groupe d'entraînement.** L'entraîneur sera Pierre Dionne.

Les frais d'inscription sont de 125\$ et seront payables avec votre inscription.

Toutes les joueuses intéressées doivent faire parvenir le formulaire d'inscription ci-joint et le chèque avant le **14 septembre 2009** à l'adresse indiquée au bas de la fiche d'inscription.

Un minimum de 20 joueuses/groupe doit s'inscrire pour que le programme puisse débiter.

Pour toutes questions vous pouvez me rejoindre au bureau de l'ARS Estrie au 564-6700.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ Ville _____

Code Postal _____ Téléphone _____

Club _____ Entraîneur _____

Position _____ Date de naissance _____

Signature d'un parent _____

Téléphone au travail _____

Horaire d'entraînement

U9-U10 féminin (1999-2000)

Extérieur (du 22 septembre au 20 octobre)

Mardi 17h30 à 19h00

Terrain Marin (extérieur) Sherbrooke

Intérieur (du 27 octobre au 17 novembre)

Mardi 17h30 à 19h00

Centre intérieur Rolland Dussault

André Gagnon
Entraîneur-cadre ARS Estrie