

TENDANCES TACTIQUES DANS LE SOCCER

DE HAUT NIVEAU



Par Mohammed RBAH

Entraîneur Cadre ARSL

RÉSUMÉ

Les principes de jeu choisis par l'entraîneur serviront de base pour qu'il puisse organiser son équipe dans les 4 moments du match.

- - L'organisation Offensive
 - - L'organisation Défensive
 - - La transition Défense/ Attaque
 - - La transition Attaque/ Défense
-
- L'entraîneur doit tenir compte de plusieurs facteurs avant de choisir son système de jeu.

 - Les joueurs doivent connaître leurs rôles et responsabilités.

 - Il est important que l'entraîneur soit ouvert aux différents systèmes de jeu, mais l'animation est beaucoup plus importante que le système.

Les Systemes de jeu

- Font-ils gagner des matchs ?
- Developpent-ils les joueurs ?

- *Les joueurs font gagner des matchs*
- *Les principes de jeu font gagner des matchs*
- *Les Coups de Pied Arrêtés font gagner des matchs*
- *Le leadership, la bonne communication et la motivation font gagner des matchs*

LES TENDANCES TACTIQUES DANS LE SOCCER DE HAUT NIVEAU

- La contre-attaque fait gagner des matchs
- Les statistiques de la Coupe du Monde 2006 ont montré que la majorité des buts proviennent des Coups de pied Arrêtés et des contres-attaques.

LES TENDANCES TACTIQUES

LA CONTRE-ATTAQUE

La contre-attaque revêtant de plus en plus d'importance, stopper la contre-attaque est désormais la tendance principale



Arsène Wenger

(Arsenal)

LA CONTRE-ATTAQUE



Lorsque nous perdons le ballon, nous devons réagir immédiatement.

A l'entraînement, je fais jouer au minimum 5 joueurs derrière le ballon, de sorte que si nous perdons le ballon, nous pouvons continuer à garder un bon dispositif défensif.

LA CONTRE-ATTAQUE



Les joueurs doivent apprendre à lire le jeu.

Regarder, voir, interpréter les circonstances et reconnaître le moment de contre-attaque.

LA CONTRE ATTAQUE

- Everytime we made a mistake, they come to us like a flash. JUVENTUS kills you by the speed they turn your errors into a goal



Alex Ferguson
Manchester Untided

LA CONTRE-ATTAQUE

C'est quoi ?

- La contre-attaque est une mentalité
- La majorité des contre-attaque débutent du tiers défensif, et du 1/3 du milieu de terrain.
- 10 secondes à partir milieu de terrain
- 15 Secondes à partir du tiers défensif

LA CONTRE-ATTAQUE

- Durant la contre-attaque, le ballon ne doit pas s'arrêter.
- Aller de l'avant, avec vitesse vers le but adverse.

LA CONTRE-ATTAQUE

- L'équipe qui est en possession du ballon et toujours plus vulnérable à la perte car les joueurs cherchent à occuper le plus d'espace possible en largeur et en profondeur (étirer la défense), par conséquent la défense n'est souvent pas organisée. On peut donc, à la récupération, rapidement exploiter ces espaces

LE BON MOMENT

- QUAND LA PASSE EST INTERCEPTÉE
 - a. L`adversaire avance sur le terrain Il pense à attaquer
 - b. Le defenseur qui intercepte la passe n`est pas pressé par un adversaire, alors il joue le ballon devant en angle.
 - c. Les joueurs devant le ballon, font des courses dans un espace où une passe les placera droit au but.

L' IMPORTANCE DE TRAVAILLER LE PRESSING COLLECTIF

Où faut-il faire le pressing collectif et pourquoi ?

Qui va faire le pressing ?

Quand faut-il faire le pressing ?

Comment faut-il faire le pressing ?

- WHERE, WHO, WHEN, HOW, WHY

LA CONTRE-ATTAQUE APRÈS AVOIR DÉFENDU SUR CORNER

Un des meilleurs moments de contre-attaquer et marquer, est suite à un corner offensif de l`adversaire. Normalement l`équipe attaquante va monter plusieurs joueurs sur la surface de réparation (souvent les défenseurs qui sont grands et bons de la tête), il y a alors une vulnérabilité que l`on peut exploiter à la récupération du corner.

Counter Attack
The Five S

Steal it

Supply it

Support it

Strike it

Security



MERCI