



## LISTE RÉGIONALE Camp d'identification

Afin d'avoir des informations quantitatives pouvant aider le Comité régional d'arbitrage (CRA) lorsque vient le temps de faire la sélection des arbitres qui seront sur la liste régionale, un camp d'identification aura lieu à l'automne. Les arbitres désirant faire partie de la liste régionale pourront se faire valoir lors de celui-ci.

Lors du camp, les arbitres auront à passer :

- Test physique
- Test écrit sur les lois du jeu
- Test vidéo sur l'analyse de situations de matchs et de hors-jeu

### Test physique

Le test qui sera utilisé sera le même que celui qu'utilise la Fédération de Soccer du Québec (FSQ) pour les arbitres qui sont sur la liste provinciale ou en processus de promotion, soit le test de Haute intensité FIFA. Le test consiste en 6 sprints lancés de 40m suivit d'une course par intervalle, 150m de jogging suivit de 50m de marche, totalisant 4000m.

Vous pouvez consulter une vidéo qui montre en quoi consiste ce test en allant sur le lien suivant [Test de Haute intensité FIFA](#) ainsi qu'une vidéo qui a été fait par la FSQ lors du test de 12 mars 2016 [Vidéo FSQ \(sur Facebook\)](#).

Voici les standards qui seront à respecter :

- Gars
  - Sprint lancé : 6,8 sec.
  - Course par intervalle : 150m jogging en 35 sec. et 50m marche en 45 sec.
- Filles
  - Sprint lancé : 7,2 sec.
  - Course par intervalle : 150m jogging en 40 sec. et 50m de marche en 50 sec.

### Test écrit sur les Lois du jeu

Test de vingt questions à répondre en un maximum de 30 minutes.

### Test vidéo sur l'analyse de situations de matchs

Vingt-cinq séquences vidéo de situations de matchs seront présentées, dix sur le hors-jeu et quinze sur les fautes et incorrections.

### Évaluation

En plus du camp d'identification, il est fortement recommander aux arbitres désirants être sur la liste régionale de se faire évaluer durant l'été. Un formulaire de demande d'évaluation se retrouve sur notre site Internet, dans la section [Arbitrage / Évaluation](#).